



*Delegazione Italiana della Commanderie Internationale des*

*Cordons Bleus de France*

\*\*\*\*\*

Delegazione Territoriale Campania Lazio

2° CONGRESSO NAZIONALE DELLA DELEGAZIONE  
ITALIANA DELLA COMMANDERIE INTERNATIONALE DES  
CORDONS BLEUS DE FRANCE

*“Salerno la famosa scuola e le sue innumerevoli sfaccettature”*

Cari amici Commandeurs,

con vivo piacere Vi comunichiamo il programma del nostro secondo congresso nazionale che si terrà a Salerno nei giorni 18-19-20-21 Settembre 2025.

Abbiamo accolto con entusiasmo la sollecitazione della Presidente a ripercorrere i fasti della schola Salerni, prima in occidente e straordinariamente famosa, specie nel mediterraneo, già dall'800. La scuola ha rappresentato la continuità con gli insegnamenti di Ippocrate, considerato il padre della medicina scientifica. Questo ci ha consentito di fregiarci del titolo di ippocratica civitas.

Sarà un appuntamento che ci consentirà di esplorare vari aspetti del nostro territorio e comprendere, con l'aiuto di cultori della materia, lo stretto legame tra la scuola, i suoi aforismi salutistici, la dieta mediterranea e l'utilizzo delle erbe, provenienti dal giardino dei semplici, a scopo eupeptico e curativo. Le ricadute di tutto ciò sono ancora attuali.

Il clou della manifestazione sarà la gita lungo la costa in uno dei battelli che per tutto l'anno effettuano servizio di linea nel nostro golfo. Raggiungeremo Amalfi dove, dopo un breve giro turistico, avremo il pranzo di gala.

Vi aspettiamo sperando di soddisfare le vostre aspettative con quanto stiamo organizzando.

## **PROGRAMMA**

### **18 settembre giovedì**

Arrivo in hotel, con mezzi propri, in tarda mattinata o primo pomeriggio (su richiesta una navetta Vi accoglierà agli aeroporti di Napoli e di Salerno ma anche, per chi ha necessità, alla stazione ferroviaria che dista circa 400 m. dall'albergo).

Ore 18,30 visita al museo virtuale della scuola medica salernitana e cena di benvenuto al ristorante Hydra situato a pochi passi dal museo, sempre in centro storico. (in michelin guide 2025)

### **19 settembre venerdì**

ore 10 "L'eredità della scuola e del collegio medico di Salerno". Appuntamento nell'atrio del duomo dove un cultore della materia, il Dott Giuseppe Ferrantino, disquisirà nei luoghi che ancora conserviamo fino a raggiungere il complesso di San Pietro a corte (con le terme romane). In loco il Dott Felice Pastore ci farà da cicerone nelle splendide strutture, tra cui la cappella palatina dove, a seguire, si completerà la conferenza del dott Ferrantino e, al termine, si terrà l'Assemblea ordinaria e l'intronizzazione dei nuovi Commandeurs.

Alle 13,30 non potrà mancare la degustazione della pizza e dei nostri fritti. Il fiore all'occhiello della cucina campana. Non lo si poteva trascurare.

Dopo esserci rifocillati proseguiremo verso il vicino e rinnovato giardino della minerva (1° dei giardini dei semplici). Specifichiamo che il sito, oggetto di ampia ristrutturazione, è accessibile solo a piedi per circa 100m di un vicolo in leggera pendenza e con ampi gradoni. I lavori sono finiti e l'inaugurazione è imminente. Non siamo in grado, quindi, di fornire maggiori dettagli sulla visita. È possibile che abbiano previsto presidi per i diversamente abili ma questo è tutto ancora da verificare. Certo è che si è cercato di ripristinare una condizione la più fedele possibile a quella dell'epoca, almeno circa la parte arborea. L'esperto che ci accompagnerà mostrerà piante officinali anche molto rare.

A seguire cena al ristorante Gioa, in piazza Flavio Gioia (900 m. dall'orto botanico e 300 dall'albergo), una trattoria un po' sofisticata dove la giovanissima chef Anna Pia Daniele ci farà gustare alcune delle specialità tipiche della nostra tradizione.

### **20 settembre sabato**

Partenza alle ore 10, dal vicino porto turistico (700 m. a piedi dall'albergo), in battello a noi dedicato. Senza allontanarsi dalla costa si avrà modo di apprezzare quella che viene nominata la "divina" fino a raggiungere Amalfi dove una guida ci illustrerà le bellezze del luogo; seguirà il pranzo di gala che si terrà nel prestigioso hotel Santa Caterina di Amalfi con cuoco stellato.

L'esclusività e la rilevanza del luogo ci hanno comportato non poche difficoltà di approccio. La decisione del pranzo al posto della cena è stata difficile e coraggiosa per una serie di motivazioni: godere a pieno della magnificenza della costiera è molto meglio di giorno; la notte ha un altro fascino ma non è la stessa cosa; il duomo di Amalfi la sera è chiuso; il viaggio in battello meglio affrontarlo con la luce. Ovviamente in caso di condizioni meteomarine avverse si raggiungerà la località costiera in pullman.

In considerazione della ricorrenza non serale della manifestazione si potrà optare per un abbigliamento meno formale (abiti da cocktail).

In serata apericena nello splendido scenario del Marina D'Arechi che vi farà apprezzare la parte più recente e futuristica della città senza trascurare l'aspetto gourmet.

Vi prego di segnalarci eventuali allergie, intolleranze o altri problemi alimentari

## **21 settembre domenica** ( festa patronale S Matteo )

Dopo colazione in albergo, termine del programma e partenza con la navetta, per chi ha necessità, verso gli aeroporti o, eventualmente, la stazione.

A coronamento, e compatibilmente con la gran confusione, sarebbe interessante immergersi nell'aria di festa, che si respira in città per la ricorrenza, con la visita al duomo che brulica di gente che accorre ad onorare il santo.

In considerazione che quasi tutte le attività avverranno in centro e le distanze non saranno superiori a 800-1000 metri cercheremo di non noleggiare un pullman. Ad ogni buon conto una navetta sarà a disposizione degli ospiti, per qualsiasi necessità di spostamento (oltre alle auto di noi locali), dal giovedì mattina alla domenica pomeriggio; il sabato sarà destinata a coloro che non vorranno utilizzare la via del mare ed a portare qualche bagaglio accessorio da utilizzare in hotel per il pranzo di gala.

Il **costo** individuale di partecipazione (escluso i pernottamenti) è fissato in 700 € a persona. Somma da bonificare al seguente Iban IT13F0103015200000007094982 intestato a Commanderie Internationale Des Cordons Bleus De France. Delegazione territoriale Campania Lazio

Il 50% entro il 31.7.25 saldo entro il 24.8.25

Il numero delle camere d'albergo prenotate è di 20 per circa 40 persone ed un totale complessivo intorno ai 50 partecipanti che rappresentano la capienza ideale dei locali del centro.

## **SISTEMAZIONE ALBERGHIERA**

Sembrerà strano ma ci sono state difficoltà per le camere.

L'hotel plaza, dove alcuni di voi hanno già soggiornato in precedenti occasioni, a maggio era già tutto prenotato per settembre

Per cui l'hotel che vi proponiamo (4 stelle) è stato quello più utile alle nostre necessità (con sconto di 26 euro a notte)

### **Hotel Montestella 1914**

corso Vittorio Emanuele 156

84122 Salerno Italia

+39 089 225122 (centralino)

+39 089 229167 (fax)

### **Dal 18 al 21 settembre 2025 ( 3 notti )**

La tariffa è di € **160,00** a notte a camera con prima colazione inclusa.

La tassa di soggiorno di € 3,00 a persona a notte non è inclusa nella tariffa.

## **PAGAMENTO**

Il pagamento può essere effettuato tramite bonifico bancario o addebito su carta di credito.

Si richiede il versamento del 50% dell'importo totale entro 30 giorni dalla data di arrivo.

Il saldo dovrà essere effettuato entro 15 giorni dalla data di arrivo.

## **CANCELLAZIONE**

Entro 40 giorni dalla data di arrivo è possibile cancellare o modificare gratuitamente la prenotazione.

Tra i 40 e i 15 giorni dalla data di arrivo qualsiasi modifica o cancellazione comporterà la trattenuta del 50% dell'importo per ciascuna camera interessata.

Da 15 a 0 giorni dalla data di arrivo qualsiasi modifica, cancellazione o mancato arrivo comporterà la trattenuta dell'importo totale per ciascuna camera interessata.

### **COME RAGGIUNGERCI**

Se arrivate in treno alla stazione di Salerno (Piazza Vittorio Veneto) è possibile raggiungerci a piedi camminando per circa 500m passando per Corso Vittorio Emanuele.

Se arrivate con l'auto è possibile raggiungere l'ingresso dell'Hotel e sostare massimo 5 minuti per caricare/scaricare i bagagli.

L'hotel è situato in zona pedonale ma tutti gli ospiti hanno la deroga al divieto di accesso senza bisogno di comunicare la targa.

Per raggiungere facilmente l'Hotel è consigliabile impostare sul navigatore "Via dei Principati n.4" e, una volta raggiunta la destinazione, svoltare a sinistra al semaforo: l'ingresso dell'Hotel è pochi metri dopo sulla sinistra.

### **INFORMAZIONI IMPORTANTI**

Tutti gli ospiti, bambini compresi, devono presentare un documento d'identità (carta d'identità o passaporto) in corso di validità al momento della registrazione

**FACCHINAGGIO NON PREVISTO**

Check-in: garantito a partire dalle ore 14:00

Check-out: entro le ore 10:30

Colazione: dalle ore 7:00 alle ore 10:30

Per richiedere la fattura è necessario fornire i dati prima del check-out.

Per la prenotazione attivarsi autonomamente; citare Congresso Comanderie o il mio nome.

Insomma, riteniamo di proporvi un'esperienza in continuità con le tradizioni della nostra associazione.

Grazie per l'attenzione

Il delegato: Giuseppe (Puccetto) Dovinola

**N.B.** Per qualsiasi dubbio, perplessità, problema o semplice informazione, potete contattare Puccetto o i suoi familiari ai seguenti recapiti

email: [dovinolap@libero.it](mailto:dovinolap@libero.it)

tel: (0039) 3286834024 - 089790592(casa) - 089227873(studio)

Rosanna 3283352535

Mirella 3284286443

Marco 3898986752 (driver responsabile della navetta)